

# Vie de Château



## Séjour 3 jours, 2 nuits

### ***Vendredi : Bienvenue chez nous***

Nous, Sandrine et Geneviève, vous accueillons à l'aéroport de Lyon ou au centre de Lyon et nous vous accompagnons jusqu'à votre lieu d'hébergement <http://www.chateau-de-champlong.com/fr/> où après vous être installé(e), vous déjeunez.

Puis, Eric Chatanay, maître d'armes de la Compagnie d'armes de Lyon <http://www.lyonescrime.fr/escrime-de-spectacle> vous accueille, vous explique les différentes activités proposées pendant le séjour. Alors, vous êtes paré(e) pour commencer votre initiation à l'escrime de spectacle.

Le soir, vous dînez aux chandelles pour bien vous imprégner de l'ambiance que les chevaliers et les princesses vivaient au quotidien.

~~

### ***Samedi : Spectacles et danses***

Un petit-déjeuner copieux s'impose car une longue journée attend les princesses et les chevaliers. Avec Eric Chatanay, maître d'armes de la Compagnie d'armes de Lyon <http://www.lyonescrime.fr/escrime-de-spectacle>, vous poursuivez votre travail commencé la veille. Vous allez, en équipe, inventer un scénario et le jouer la journée pour pouvoir en fin d'après-midi le présenter à l'ensemble des participants. Bien sûr, Eric Chatanay sera là pour vous guider, vous conseiller et vous aider à donner le meilleur de vous-même.

L'après-midi, vous allez également apprendre quelques danses anciennes en compagnie d'un professeur, car vous, chevaliers et princesses, êtes invités à un bal costumé le soir-même au château.

Le soir, chaque équipe d'escrimeurs en costume joue son spectacle, récompense d'un travail de deux jours. Puis, le bal costumé est ouvert dans une magnifique salle du château <http://www.chateau-de-champlong.com/fr/> et la place est laissée aux princesses et chevaliers qui dansent menuet, carole, gaillarde, etc.

~~

### ***Dimanche : Escrime et autres sports***

Après un bon petit déjeuner, vous vous essayerez à l'escrime de bâton toujours en compagnie d'Eric Chatanay. Ainsi, vous aurez eu la possibilité de toucher à plusieurs armes et à différentes techniques.

L'après-midi, vous avez la possibilité de jouer au golf, de faire du tir à l'arc, de l'équitation, ou de profiter du spa (toutes ces activités en option), de vous balader à pied ou de faire une excursion dans les villages environnants.

Puis en fin d'après-midi, il sera temps de prendre le chemin du retour et nous (Sandrine ou Geneviève) vous raccompagnerons et vous déposerons à Lyon.